

Santé mentale, bien-être psychique et posture professionnelle en petite enfance

Ce programme de formation vise à renforcer les compétences professionnelles des acteurs de la petite enfance pour prévenir les risques psychosociaux, promouvoir la santé mentale, sécuriser les pratiques, améliorer l'accompagnement et soutenir le bien-être des équipes.

Durée : 77.00 heures (11.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels de la petite enfance

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Locaux accessibles aux PMR.

Possibilité d'aménagement horaire et d'adaptabilité au handicap de la personne.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la santé mentale
- Repérer la souffrance psychique
- Prévenir l'épuisement professionnel
- Travailler en réseau
- Mettre en place des actions de prévention

Contenu de la formation

- Fondements de la santé mentale
- Développement psycho-affectif
- Souffrance psychique
- Parentalité et santé mentale
- Compétences psychosociales
- Posture professionnelle
- RPS Risques psycho sociaux
- Environnements sécurisants
- Travail en réseau
- Outils professionnels
- Intégration professionnelle

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Mme Dorai, éducatrice spécialisée et éducatrice de jeunes enfants (EJE).

Diplômée du CAFERUIS depuis 2010 et du CAFDES de l'école des hautes études de santé publique (EHESP) à Rennes en 2016.

Forte expérience de plus de 25 ans de direction - obtention label ISO 9001 et label Qualiopi pour Madame JOS'Y BOUBLI --- JD Consult.

Ressources pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Analyse de pratiques
- Travaux de groupe

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation diagnostique
- Évaluation formative
- Auto-évaluation
- Satisfaction

Prise en charge possible de vos coûts par vos OPCO ou fonds propres